

## Sind Alkohol-Tinkturen ein Risiko für Kinder?

Vor allem bei der Behandlung von Kindern sind Eltern oft unsicher, ob sie wirklich alkoholhaltige Tinkturen geben sollen.

Der Alkoholgehalt einer fertigen Tinktur liegt in der Regel zwischen 30 und 50 Volumenprozent (%vol).

Da eine Tinktur jedoch gemeinhin nur tropfenweise dosiert wird, enthält eine verabreichte Einzeldosis weniger Alkohol als beispielsweise ein Glas Fruchtsaft.

Bei 10 Tropfen Frischpflanzentinktur 40% vol. nehmen Sie nur 0,1 g reinen Alkohol auf.

Solch geringe Mengen sind selbst für Kinder ungefährlich und gut verträglich.

Sie werden vom Organismus in wenigen Minuten abgebaut.

Ein Glas Apfelsaft (0,2 l) enthält zum Beispiel die vierfache Menge Alkohol,

ein Glas Traubensaft sogar das Achtfache.

Auch reife Bananen, man glaubt es kaum, enthalten wesentlich mehr Alkohol.

Durch den minimalen Alkoholgehalt einer Tinktur-Einzeldosis ist auch keine Beeinträchtigung bei der Teilnahme an Straßenverkehr oder beim Bedienen von Maschinen zu erwarten.

Alkoholranke Menschen allerdings sowie Patienten mit Lebererkrankungen oder Epilepsie sollten auf alkoholische Tinkturen verzichten und stattdessen die Heilkraft der Pflanzen in Form von Tees oder Tabletten nutzen.

Auch während Schwangerschaft und Stillzeit gilt es grundsätzlich abzuwägen ob alkoholfreie Darreichungsformen vorzuziehen sind. Sie sollten ethanolhaltige Tinkturen vorsichtshalber nicht hochdosiert und nicht über einen längeren Zeitraum einnehmen.

Es gibt zudem die Möglichkeit, Tinkturen auf der Basis von Essig oder pflanzlichem Glycerol oder Zuckerrohrmelasse herzustellen.

Bei der Nutzung von Essig muss man wissen, dass dieser allerdings bis zu 0,1 % Ethanol enthalten kann.

## ACHTUNG BEI SÄUGLINGEN!

Säuglingen **unter 8 Monaten** werden keine ethanolhaltigen Tinkturen gegeben, da das Ethanol abbauende Enzym hier noch nicht vorhanden ist.

### Alkoholgehalt in Tinkturen und Lebensmitteln

Alkoholhaltige Produkte	Enthaltene Alkoholmenge in g
5 Tropfen Tinktur 40 %vol.	0,05 g
10 Tropfen Tinktur 40 %vol.	0,1g
20 Tropfen Tinktur 40 %vol.	0,2 g
0,2 l Apfelsaft	0,4 g
1 Scheibe Roggenbrot	0,4 g
0,2 l Traubensaft	0,8 g
0,5 l Kefir	2,5 g
0,3 l Bier	10 g
0,25 l Wein	25 g